



Informativo

Guadalupe

Junho 2025 | Ano 15 | Edição 108

Fortalecimento de vínculos, atendimentos
e reflexões marcam mês de junho

◆ Palavra do Presidente: **"Férias: uma pausa para recarregar as energias!"** - Pag. 02

◆ **Atividades** que fortalecem **vínculos, espiritualidade e autocuidado** marcam o mês junho na Casa Terapêutica - Pag. 03

◆ A Casa Madre Teresa segue **avancando** nos atendimentos às pessoas em situação de **vulnerabilidade** - Pags. 03 e 04

◆ Dom Bosco encerra junho com **novas turmas e participação da comunidade** nos torneios das **modalidades esportivas** - Pags. 04 e 05

◆ Comunidade Emaús - Vida e Aliança: **Ser a Presença Viva do ressuscitado** - Pag 06





As férias são muito mais que simples intervalos no calendário, são períodos necessários para preservar e promover a saúde física, mental e emocional.



Palavra do Presidente

“Férias: uma pausa para recarregar as energias!”

Uma das características do tempo em que vivemos é o ritmo corrido e estressante da vida que levamos. Vários estudos de especialistas em saúde mental mostram que 72% da população brasileira sofre alguma sequela do estresse, sendo que 32% tem a síndrome de Burnout, um tipo de estafa profissional que apresenta sintomas físicos e emocionais, em muitos casos, até mesmo distúrbios graves; muitos outros são diagnosticados com outras síndromes, como por exemplo, a ansiedade e o pânico. Por isso, qualquer pausa neste ritmo precisa ser valorizada, ainda que apenas uma semana, esse período permite uma verdadeira quebra na rotina, possibilitando o afastamento de situações de estresse no trabalho e a realização de atividades que tragam relaxamento e lazer.

Aproveitar as férias escolares das crianças para tirar uns dias de descanso é fundamental para o bom funcionamento do corpo e para a reposição das energias necessárias à preservação da saúde física e mental. Independentemente da faixa etária, o período de afastamento das atividades obrigatórias do dia a dia é tão importante quanto à atuação no trabalho, na escola e na faculdade. É o momento de aliviar a fadiga física, o estresse e o cansaço emocional, de intensificar o convívio familiar, o estreitamento das relações com pessoas queridas e amigos.

As férias são muito mais que simples intervalos no calendário, são períodos necessários para preservar e promover a saúde física, mental e emocional. Reconhecer a importância de alguns dias de descanso é passo importante para uma vida mais equilibrada, produtiva e satisfatória. Mesmo que um período curto, se bem planejado e aproveitado, pode trazer inúmeros benefícios para a pessoa e todos com as quais convive no trabalho, em casa e na sociedade. Infelizmente, as condições difíceis em que muitos vivem, não permitem que todos gozem suas merecidas férias, não poucos as “vendem” para honrarem outros tantos compromissos.

Portanto, você que pode tirar uns dias para descansar, aproveite esse período da melhor forma possível. Procure realizar atividades prazerosas e relaxantes ao lado daqueles que lhe querem bem. Não hesite, nestes dias em desconectar-se efetivamente, não apenas de suas responsabilidades profissionais, mas também, das redes sociais. A sua capacidade de viver essa desconexão, com certeza, fará toda a diferença para um estado geral de bem estar e uma vida mais plena.

Boas férias!



Comunidade Terapêutica - Casa de Emaús

A Comunidade Terapêutica Casa de Emaús realizou uma série de ações com foco no fortalecimento dos vínculos familiares, no cuidado pessoal, na espiritualidade e no desenvolvimento emocional dos residentes, durante o mês de junho. Logo no início do mês, foi realizado um encontro com os familiares dos acolhidos, na Casa Madre Teresa em preparação para a visita do dia 8. A reunião contou com a participação de cinco famílias, e na data do encontro, outras cinco famílias estiveram presentes na Comunidade Terapêutica.

No dia 9, os residentes receberam a visita do barbeiro Felipe Bisca e seus alunos, em uma ação solidária que proporcionou cortes de cabelo gratuitos. A iniciativa reforçou o cuidado com a autoestima e o bem-estar dos acolhidos.

Outra iniciativa importante foi o início do trabalho no setor de digitação de notas fiscais, atividade que tem o duplo objetivo de captação de recursos para manutenção da Comunidade e de Laborterapia, promovendo responsabilidade e engajamento dos participantes.

O mês também contou com importantes encontros terapêuticos. No dia 12, foi realizada uma reunião de Terapia Racional Emotiva (T.R.E.) com o tema "Negação", que abordou questões desafiadoras da recuperação, como relacionamentos, dinheiro e idealizações que dificultam o processo de mudança no início do tratamento.

No dia 17 de junho, durante a reunião semanal dos 12 Passos, foi trabalhado o 2º passo: "Vimos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade". A atividade trouxe reflexões sobre o papel da fé na reconstrução da vida dos residentes.



Reflexão e Espiritualidade

Entre as ações voltadas à espiritualidade, destacam-se os momentos conduzidos pelo Sr. José Miguel, que passou a realizar encontros semanais às quartas-feiras com os residentes. A atividade teve início na segunda quarta-feira do mês e será mantida como prática contínua.

Já no dia 20 de junho, a coordenadora da Casa Madre Teresa, Valdinete Ferreira, conduziu uma reunião sobre o 4º passo dos 12 Passos: "Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos". O encontro teve como foco o autoconhecimento e o processo de enfrentamento pessoal.

Encerrando o mês, no dia 28, os residentes vivenciaram um momento de oração do Rosário, atividade que fortalece a espiritualidade e proporciona um espaço de interiorização e crescimento pessoal.



Atualmente, a Casa de Emaús conta com 11 residentes em tratamento.

Casa Madre Teresa



O mês de junho foi marcado por intensas movimentações na Casa Madre Teresa, com uma série de atendimentos realizados a pessoas em situação de vulnerabilidade, muitas delas encaminhadas por órgãos públicos ou resgatadas de situações de risco. O balanço do período revela tanto conquistas importantes quanto desafios contínuos enfrentados pelas equipes.

Casa Madre Teresa segue avançando nos atendimentos às pessoas em situação de vulnerabilidade



No dia 5 de junho, por solicitação da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS), oito pessoas foram acolhidas após o fechamento de uma clínica clandestina na Estrada dos Fernandes. O grupo incluía idosos acamados e pacientes com transtornos psiquiátricos. Uma força-tarefa formada por profissionais do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) e da equipe técnica do abrigo atuou durante todo o dia seguinte para localizar os familiares e realizar os encaminhamentos necessários. Todos foram direcionados com sucesso na mesma data.

Em 8 de junho, a Casa Madre Teresa recebeu o senhor Givaldo, encaminhado pela Santa Casa, em situação de rua e sem referência familiar. A equipe técnica do abrigo conseguiu localizar seus parentes em Mogi das Cruzes e, com apoio logístico da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS, também foi possível reintegrá-lo à cidade de origem.

Em meio a tantas histórias, também houve momentos de solidariedade e espiritualidade. No dia 28, a turma de catequese da Paróquia São Judas Tadeu promoveu um jantar especial para os acolhidos, com direito a um momento de oração e partilha, que foi bem recebido e participativo.



Números da Casa Madre Teresa

Os números de atendimentos de junho revelam o impacto do trabalho social realizado na casa, com 47 novos cadastros, 163 pessoas diferentes atendidas, 753 cafés da manhã, 107 almoços e 879 jantares servidos, 919 banhos ofertados e 906 pernoites.

Assim, a Casa Madre Teresa segue como peça essencial na rede de assistência do município, oferecendo acolhimento, alimentação, higiene e suporte psicossocial a quem mais precisa, além de atuar de forma integrada com órgãos como a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS), CREAS e instituições de saúde.



Centro Educacional Dom Bosco

As atividades educativas, esportivas e culturais promovidas pelo Projeto Dom Bosco, na Sede e no Polo II - Miguel Badra, fizeram de junho mais um mês de intenso trabalho com foco na formação integral de crianças, adolescentes e adultos, além do envolvimento das famílias nas ações. Desta forma, segue firme em sua missão de desenvolver habilidades e a inclusão social por meio da educação, do esporte e da cultura.

No dia 5 de junho, uma reunião com 56 responsáveis foi realizada no Polo II, com foco no fechamento do primeiro semestre e no planejamento das atividades para o segundo semestre. Durante o encontro, também foram discutidos os torneios realizados e previstos, além da entrega de uniformes e kimonos para as crianças atendidas.

Capacitação Profissional

Na área de capacitação profissional e inclusão digital, o mês trouxe boas novidades. No dia 7, teve início uma nova turma de Informática Básica no período da tarde, com 14 alunos inscritos. Já no dia 9, começou uma nova turma do curso de Eletricista Instalador, também com 14 participantes. Outra turma de Informática Básica, desta vez no período da manhã, foi iniciada no dia 18, com 11 alunos.



Torneios Esportivos



Entre os dias 21 e 27 de junho, aconteceu a aguardada Semana de Torneios. O dia 21 foi marcado com a abertura da exposição de artes, trabalhos desenvolvidos pelas crianças ao longo do primeiro semestre, valorizando a expressão artística e a criatividade dos participantes, reunido mais de 110 crianças da Sede e do Polo II. O evento foi marcado por entusiasmo, espírito esportivo e pela presença vibrante dos familiares. As disputas incluíram diversas modalidades como: Torneio de Judô, que demonstrou a disciplina e técnicas de ataque e defesa dos alunos (dia 21); Torneio de Futsal, que contou com jogos emocionantes e demonstrações de trabalho em equipe nos dias 23 e 24; Torneio de Vôlei, destacando a evolução e dedicação dos alunos (dia 26), e Torneio de Xadrez, com a participação das crianças da Sede, do Polo II e do Instituto Gusmão, em uma competição marcada por concentração, estratégia e belas jogadas, encerrada com premiações em medalhas e troféu para o primeiro colocado, no dia 27.



Além das disputas esportivas, o dia 21 também marcou a abertura da exposição de artes, com trabalhos desenvolvidos pelas crianças ao longo do primeiro semestre, valorizando a expressão artística e a criatividade dos participantes.



Aulão de Dança

Fechando o mês com alegria e integração, no dia 30, foi realizado um animado “aulão” de dança em parceria com o grupo de mulheres. Nesta edição, as integrantes da Sede visitaram o Polo II para a atividade, que terminou com uma divertida quadrilha junina e um café da manhã comunitário.

Os números de junho reforçam o impacto positivo do Projeto Dom Bosco na vida dos participantes. Somente neste mês, foram registrados 1.70 atendimentos, abrangendo as mais diversas atividades na Sede - Dom Bosco e no Polo II - Miguel Badra.



Comunidade Emaús - Vida e Aliança



Comunidade Jesus Bom Pastor

Av. Kaoru Hiramatsu, 1901 - Porteira Preta
Brás Cubas - Mogi das Cruzes

Missas: quartas-feiras às 19h e domingos às 8h.



Comunidade N. Sra. Rosa Mística

Rua Euclides da Cunha, 210
Vila Bandeirantes - Poá

Missas: domingos às 10h.

Adoração ao Santíssimo: todas as quintas-feiras das 9h às 16h.

Vigília Eucarística: toda 1ª sexta-feira do mês, das 22h às 5h.

Nossa Missão: Ser a Presença Viva do ressuscitado

O que significa isso em tempos tão conturbados e acelerados? Quando a pessoa mal tem tempo para ser presença de si mesmo em sua própria casa? Imagine ser a Presença do Cristo para mundo?

Este é, sem dúvida, um desafio apaixonante e desafiador porque você e eu podemos ser essa Presença sendo mecânico, enfermeira, diretor de uma grande empresa, empresário, médico etc. etc. Ser a Presença do Cristo, pode-se dizer que significa, no mundo, ser Presença de Fé, de Esperança e de Amor. Estas são as virtudes teológicas que Paulo nos transmite em sua carta aos Coríntios. Desenvolver isso, no dia a dia, não seria uma tarefa simples, mas é absolutamente possível, pois, ao buscar este propósito cada um de nós alcançará, como cristão, o melhor de si mesmo. Seremos seres humanos de verdade, seremos o projeto de Deus porque, você e eu, somos a Obra Prima de Deus, obra que está sempre, e a cada dia, em construção. Venha também unir-se à Emaús e ajude-nos a transformar as vidas sendo essa Presença para os irmãos em situação de rua, para os dependentes químicos e para nossas crianças e adolescentes. Venha participar do nosso mês vocacional em Agosto. Maiores informações entre em contato com nossos telefones e ou em nossas redes sociais.

Missão em Sorocaba - Paróquia São Geraldo Magela

No dia 15 de junho aconteceu, em Sorocaba, a primeira Tenda Eucarística, um dia inteiro dedicado à espiritualidade em torno da Eucarística, sob o Tema da Comunhão. Tivemos a presença de três sacerdotes nas palestras, adoração Eucarística, confissões, muito louvor e um dia frio aquecido pela força do Espírito Santo, e tudo isso como uma preparação para a grande Festa de Corpus Christi. Esta Tenda contou com a presença de mais de 230 participantes e uma equipe de voluntários grandiosa. Nossos agradecimentos aos nossos irmãos consagrados Robson e Vanessa que idealizaram e organizaram este momento tão importante e especial, e ao Padre Luis Claudio que nos acolheu em sua Paróquia. Em breve teremos mais novidades da nossa Missão em Sorocaba.



Siga-nos nas redes sociais



@instituto.emaus



Instituto Emaús



@instituto.emaus.org



@instituto_emaus



Instituto Emaús - Casa de Guadalupe

Ajude esta obra:



Celular: 11971975399

Banco Sicredi

Agência: 0704

Conta Corrente:

14460-0

CNPJ: 07.686.471/0001-44