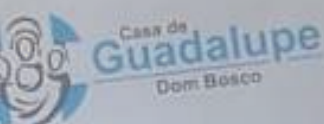


INFORMATIVO

Casa de Guadalupe

Abril e Maio de 2020 | Ano 13 | Edição 97



MADRE TERESA

Fique em casa, mas e quem não tem casa? **Página 02**

COVID-19

Saúde Mental em tempos de pandemia **Página 02**

DOM BOSCO

Acompanhe as atividades de nossos alunos e de nossa equipe **Página 03**

Solidariedade

Confira as ações e parcerias da Casa de Guadalupe neste tempo de pandemia, contra a COVID-19 **Página 4**



Casa de
Guadalupe
Associação Emaús

SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

O mundo está instável. Isso coloca especialmente sob pressão aqueles para quem o mundo por vezes parece pouco gentil. Durante os períodos de crise, pessoas com transtornos psicológicos podem sofrer agravamento dos sintomas, enquanto as demais podem os desenvolver, principalmente depressão, ansiedade, compulsão e transtorno de estresse pós-traumático. A pandemia causará sofrimento e deixará muitos vulneráveis, as consequências diretas são o luto e doença, mas há também consequências indiretas como a perda de emprego, esgotamento e estresse relacionado à quarentena.

Para os depressivos, a repentina eliminação das rotinas constantes pode acarretar uma retração social e perda da estrutura diária. Para quem sofre de ansiedade, as atuais notícias catastróficas são uma espécie de trampolim para pensamentos irracionais, tristeza ou irritabilidade. Já aqueles com distúrbios obsessivos ou tendência a comportamento compulsivo, os apelos permanentes à higiene manual cautelosa são solo fértil para manias de limpeza e controle. Trata-se de um medo difuso, pois não vemos o vírus, só podemos fantasiar como pode estar por toda parte.

Diante deste episódio vemos que as taxas de suicídio caíram temporariamente. Talvez porque a maior parte das pessoas está com suas famílias neste momento, recebendo afeto, carinho e compreensão, e por este motivo tem refletido sobre suas angústias ao lado das

pessoas que ama. A situação pode ficar crítica e atingir o pico para o pós-corona vírus. As consequências para a saúde mental provavelmente estarão presentes por mais tempo, quando não se trata mais de uma questão de sobrevivência, mas de como prosseguir a existência "a partir de agora". É possível prevenir o suicídio observando comportamentos diários daqueles que estão por perto.

O crescimento do espírito comunitário, alta da solidariedade e ajuda mútua que sinalizou às pessoas: "Vamos conseguir, vamos sair dessa juntos," aliviou um pouco o sofrimento mental. Neste período diversas pessoas e instituições forneceram auxílio material aos mais necessitados e serviço gratuito de suporte psicológico de emergência para quem precisasse de ajuda durante o isolamento, dentre eles o (CVV) Centro de Valorização a Vida através de conversa por telefone no número 188.

Quando o momento é de crise, as coisas dando errado, não pense que todos os esforços têm sido em vão, apenas segure. Você pode estar enfraquecido pela luta, mas não se considere vencido, sorria. Siga em frente outra vez. Talvez tudo seja para melhor. Siga o objetivo de suas aspirações, os seus sonhos se realizarão. Como dizia Albert Einstein "[...] Sem crise não há desafios; sem desafios, a vida é uma rotina, uma lenta agonia. Sem crise não há mérito. É na crise que se aflora o melhor de cada um.[...]"

Brenda M^a S. Santos | Psicóloga

Madre Teresa

FIQUE EM CASA, MAS E QUEM NÃO TEM CASA?

Infelizmente o mundo foi pego pelo coronavírus, um mal invisível que leva vidas, e para evitar sua proliferação foi determinado pelas autoridades da saúde que devemos ficar em casa. **E quem não tem casa?**

A Madre Teresa não pode fechar suas portas nesse momento, pois ela é a casa de muitos irmãos em situação de rua, ainda que eles não possam dormir, eles têm um lugar para passar o dia, fazer suas refeições e cuidar de sua higiene pessoal. Então nós adaptamos a casa para continuar atendendo os mesmos. Realizamos orientação de tudo o que está acontecendo e como devemos nos portar diante dessa situação; distribuímos máscaras, e só pode permanecer na casa quem estiver utilizando as mesmas; as cadeiras e mesas do refeitório foram distanciadas para evitar aglomeração. Assim continuamos a atender nossos irmãos que não têm casa para se recolher.



02

Como sempre temos que agradecer muito a Deus, pois a grande maioria dos nossos voluntários, precisaram se recolher em suas casas, porém diante dessa situação novos voluntários apareceram para nos ajudar, no meio deles alguns que já foram atendidos na casa e tiveram suas vidas restauradas, isso é muito gratificante para nós da Emaús, ter ajuda dos que foram ajudados e isso prova que o nosso trabalho não é em vão. Continuamos firmes sempre com a esperança de que tudo isso vai passar.

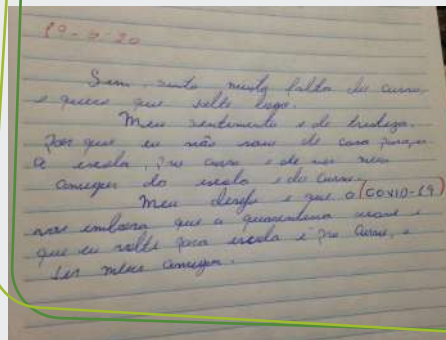
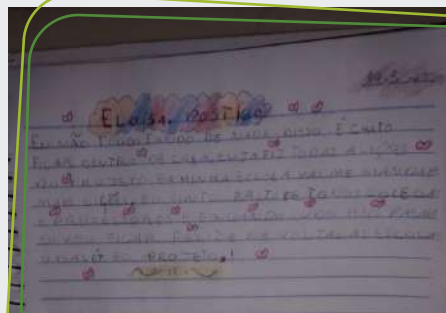


CASA DE GUADALUPE - DOM BOSCO

Com o intuito de não deixarmos nossas crianças distantes do nosso objetivo, enviamos atividades impressas para serem realizadas em casa e mantê-las ativas. Também criamos um canal no YouTube, com vídeos interessantes visando aprendizado e desenvolvimento do raciocínio, pelo que agradecemos a todos que têm contribuído com a realização dos mesmos. Temos entrado em contato constante com as famílias para que as mesmas participem e motivem seus filhos a assistirem os vídeos e realizarem as atividades propostas, mesmo com as dificuldades de acesso, pois sem o respaldo da família nosso trabalho à distância fica muito difícil e queremos incentivar nossas crianças a serem autônomos do aprendizado, que busquem conhecimento apesar dos percalços. Pedimos a algumas crianças que nos enviassem uma cartinha falando sobre como é ficar em isolamento social. Vejam o que escreveram. Também pedimos que fizessem um desenho que os representassem e aqui estão alguns que recebemos.



Por outro lado, estamos em contato constante com todos os funcionários e prestadores de serviço, através de vídeo conferência, mantendo assim a união da equipe para que não se perca o objetivo e se valorize a importância de cada membro, mesmo com o distanciamento.



Ações para Angariar Fundos

FEIRA LIVRE SUSPensa NASCE COM FORÇA A VENDA DE KITS DELIVERY

Outra ação que nasceu neste tempo de pandemia, foi a venda de kits de verduras e cogumelos para auxiliar nas despesas da nossa Obra. Tem sido um grande momento de aprendizado e desta ação poderá nascer um meio eficaz de geração de renda para nossas atividades. A equipe está sendo formada e agradecemos nossa amiga e membro da diretoria Conceição que assumiu este trabalho conosco.



SOLIDARIEDADE – CONTRA A COVID 19



Durante os meses de abril e maio, após muitos de nós termos tomado consciência da gravidade da situação em tempos de pandemia, diversas estratégias e ideias começaram a ser planejadas, dentre elas que o isolamento social e a quarentena trariam muita FOME. Surgiu então a possibilidade dos diversos auxílios por parte do governo, empresas etc.

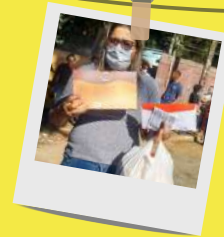
Na Casa Guadalupe, nestes dois meses, foram atendidas 650 famílias que receberam uma cesta digital no valor de R\$300,00 cada, sendo distribuídos R\$195.000,00; é como se tivéssemos uma empresa com 195 funcionários onde cada um recebeu um salário mínimo. É um valor e um alcance muito, mas muito significativo para uma Obra que não tem recursos para manter suas atividades no mês a mês.

Esta ajuda não foi dada diretamente pela nossa Instituição, mas é fruto da parceria com a GERANDO FALCÕES que disponibilizaram 550 cestas e com a NGN Construções com mais 100 cestas, aos quais queremos externar nossa GRATIDÃO.

Através da parceria com a Gerando Falcões, também foram distribuídas centenas de caixas de chocolates da Nestlé, Hersheys, Cacau Show e mais 5.000 ovos de páscoa, além disso também entregamos bolachas, kits de higiene pessoal, álcool em gel da Ambev e do Boticário, arroz, feijão, óleo, açúcar, sal além das inúmeras cestas básicas que recebemos em nossa Instituição para atender às famílias necessitadas.

Atendemos bairros no entorno da nossa Sede na Vila Guadalupe/Jardim Gardênia Azul, Monte Cristo, Chácara Meyer, além das comunidades partilhamos essas doações com dois lares para idosos o Lar Mãe Mariana em Poá e o Casa do Frei Antonio na Casa Branca e uma casa de Acolhimento das pessoas em situação de rua do Frei Beto em Palmeiras.

A Solidariedade é uma força capaz de mover as pessoas no combate aos efeitos das guerras experimentadas pela humanidade e pelas pandemias vivenciadas no passado e a que acomete o mundo atualmente. Sem dúvida alguma, será um novo normal como dizem os pensadores do nosso tempo, mas será novo considerando a nossa capacidade de ressignificar nossa realidade e olhar para nosso próximo com amor, traduzindo este olhar em gestos concretos.



S.O.S GUADALUPE

A nossa festa Portuguesa estava agendada para 26 de abril e nossos convites à venda... a pandemia chegou e tudo teve que ser repensado no curtíssimo prazo como as ações emergenciais deste tempo. Nós fizemos uma rifa pela loteria federal com sorteio de um pacote turístico ou o resgate em dinheiro para o dia 30 de maio. Esta ação entre amigos substituiria parcialmente a receita que esperávamos obter com a Festa que ano a ano levava ao Suzaninho mais de 500 pessoas. No meio do caminho até o sorteio da loteria federal foi suspenso, e a exemplo das Lives nós também fizemos, no último dia 30, o sorteio e a ganhadora foi a Sra. Elenita M. Braga. Agradecemos a todos os amigos que adquiriram seu bilhete e que nos ajudaram nesta ação.



AÇÃO
ENTRE
AMIGOS

GESTÃO TRANSPARENTE E EFICIENTE GERANDO FALCÕES E VOA-AMBEV

Estamos trabalhando, desde março, nestes dois grandes PROJETOS que estão mudando o nosso dia a dia. Recebemos a partir de abril dois novos amigos e mentores o Christian e o Guilherme da Ambev que farão esta jornada conosco para que nossa Associação receba o Selo Ambev. A Gerando Falcões tem sido para nós como um irmão mais velho que vem nos ensinando e ajudando a amadurecer, somos hoje participantes da Falcões University para líderes e trabalharemos para fazer parte desta rede e sermos uma ONG ACELERADA e assim recebermos um selo que nos garantirá reconhecimento e visibilidade, ou seja, além de uma contrapartida financeira teremos o apoio durante 4 anos para que a Associação siga as diretrizes de crescimento e caminhos percorridos por essa ONG que hoje é referência no terceiro setor e sejamos nós também participantes da maior rede de ONGs do planeta, um sonho da Gerando Falcões dos fundadores Edu Lyra, Lêmaestro, Mayara e Amanda.

 casa.de.guadalupe

 /CasaDeGuadalupe

 www.casadeguadalupe.org.br

O Informativo da **Casa de Guadalupe** é uma publicação da Associação Emaús.

E-mail: adm@casadeguadalupe.org.br

Tel. Adm.: 11 4743-7590 | Tel. para Triagem CT: 11 4742-1415

Tel. Dom Bosco: 11 96054-6770



Casa de
Guadalupe
Associação Emaús